Муниципальное общеобразовательное учреждение Новобелоярская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.И. Огуречникова

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Рассмотрено на заседании Совета родителей протокол № 3  от 22.01.25 | Рассмотрено на заседании Совета обучающихся протокол № 4  от 22.01.25 | Принято на заседании педагогического совета протокол № 4  от 24.01.25 | Утверждено  Директор школы С.Г. Жеглова  Приказ № 13  от 24.01.25 |

Режим занятий обучающихся  
в МОУ Новобелоярской СШ

1. Общие положения
   1. Режим занятий обучающихся МОУ Новобелоярской СШ (далее Школы) устанавливается на основе требований:
      1. Федерального закона от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
      2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28;
      3. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21).

Утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2

* + 1. Федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего, среднего общего образования;
    2. Устава Школы;
    3. Учебного плана Школы;
    4. Правил внутреннего распорядка Школы;
  1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
  2. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

1. Режим учебной деятельности обучающихся
   1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора по согласованию с Педагогическим советом.
   2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на триместры. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
   3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2-8,10 классах — не менее 34 учебных недель,

в 9, 11 классах - 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

* 1. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),исходя из интересов обучающихся и по согласованию органами родительского самоуправления школы;
  2. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учередителем.
  3. Начало учебных занятий - в 8.30. в первой смене. Проведение нулевых уроков не допускается.
  4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
* для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
* для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.
  1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

* 1. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
  2. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.
  3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
  4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый);
* организация в середине учебного дня (после 2-го урока) динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
  1. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков ) - 20 минут.

1. Режим питания учащихся
   1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет школа.
   2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи.

выделяется специальное помещение.

* 1. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

1. Режим внеклассной деятельности
   1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно­активными и статическими занятиями .
   2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
   3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно­эпидемиологическими правилами и нормативами:
   4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.
2. Режим двигательной активности учащихся
   1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
  1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
  2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
  3. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

1. Режим выполнения домашних заданий
   1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — до 1,5 ч.,

в 4-5 классах — до 2 ч.,

в 6-8 классах — до 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

1. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения Российской Федерации.