Муниципальное образовательное учреждение

Новобелоярская средняя школа

имени героя Советского Союза Н. И. Огуречникова

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено и принято  на педагогическом совете  протокол № 1 от 29.08.2024 | УТВЕРЖДАЮ директор школы  С. Г. Жеглова  приказ от 29.08.2024 № 204 |

**Режим занятий воспитанников**

1. **Общие положения**
   1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы при МОУ Новобелоярской СШ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемио-

логические требования к устройству, содержанию и организации режима работы до-

школьных образовательных организаций», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом.

1.2.Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в до-

школьной группе в соответствии с расписанием непосредственной образовательной

деятельностью с учётом режима работы дошкольной группы, а также режима дня.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физи-

ческого воспитания детей дошкольного возраста.

1. **Режим работы дошкольной группы**
   1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.
   2. Дошкольная группа функционирует в режиме: неполного дня (9-часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин. до 16 ч. 30 мин.
2. **Режим занятий воспитанников**
   1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.
   2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

-10 мин для детей раннего возраста – от двух до трёх лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10мин;

-15 мин в младшей подгруппе – для детей от трёх до четырёх лет;

-20 мин в средней подгруппе – для детей от четырёх до пяти лет;

-25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

-30 мин подготовительной подгруппе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой по-

ловине дня не более:

- 30 мин в младшей подгруппе;

- 40 мин в средней подгруппе;

- 45 мин в старшей подгруппе;

- 1,5 ч в подготовительной подгруппе.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятель-

ность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4.Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 – 30 мин день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

1. **Режим физического воспитания**

4.1.Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;

- 15 мин для детей в младшей подгруппе;

- 20 мин в средней подгруппе;

- 25 мин в старшей подгруппе;

- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.